

## Örnek Haftalık Ders Çalışma Planı

Zaman-Süre	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Zaman-Süre	Cumartesi	Pazar
06:30	Kalkış	Kalkış	Kalkış	Kalkış	Kalkış	07:00	Kalkış	Kalkış
06:30-08:10	Kahvaltı+Okula Gidiş	Kahvaltı+Okula Gidiş	Kahvaltı+Okula Gidiş	Kahvaltı+Okula Gidiş	Kahvaltı+Okula Gidiş	07:00-08:00	Serbest Zaman	Serbest Zaman
08:10-15:40	Okul	Okul	Okul	Okul	Okul	08:00-09:00	Kahvaltı	Kahvaltı
15:40-16:30	Eve Varış	Eve Varış	Eve Varış	Eve Varış	Eve Varış	09:00-09:45	Haftalık Tekrar	Haftalık Tekrar
16:30-18:00	Dinlenme+Yemek	Dinlenme+Yemek	Dinlenme+Yemek	Dinlenme+Yemek	Dinlenme+Yemek	09:45-10:00	Dinlenme	Dinlenme
18:00-19:00	Okul Derslerinin Tekrarı	Okul Derslerinin Tekrarı	Okul Derslerinin Tekrarı	Okul Derslerinin Tekrarı	Okul Derslerinin Tekrarı	10:00-10:45	Haftalık Tekrar	Haftalık Tekrar
19:00-20:00	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	10:45-14:00	Serbest Zaman	Serbest Zaman
20:00-20:45	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	14:00-14:45	Haftalık Tekrar	Haftalık Tekrar
20:45-21:00	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	14:45-15:00	Dinlenme	Dinlenme
21:00-21:45	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	Ödev veya Test Çözümü	15:00-15:45	Haftalık Tekrar	Haftalık Tekrar
21:45-22:00	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	15:45-17:00	Serbest Zaman	Serbest Zaman
22:00-22:30	Ertesi Gün Derslerine Hazırlık	Ertesi Gün Derslerine Hazırlık	Ertesi Gün Derslerine Hazırlık	Ertesi Gün Derslerine Hazırlık	Ertesi Gün Derslerine Hazırlık	17:00-19:00	Test Çözme	Test Çözme
22:30-23:00	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	19:00-20:00	Dinlenme ve Yemek	Dinlenme ve Yemek
23:00	Uykuya Hazırlık+Yatış	Uykuya Hazırlık+Yatış	Uykuya Hazırlık+Yatış	Uykuya Hazırlık+Yatış	Uykuya Hazırlık+Yatış	20:00-21:30	Test Çözme	Ertesi Gün Derslerine Hazırlık
						21:30-22:30	Serbest Zaman	Serbest Zaman
						23:00	Uykuya Hazırlık+Yatış	Uykuya Hazırlık+Yatış

NOT 1: Bu plan, örnek bir plandır. Siz, kendi durumunuza göre ayarlamalar yapmalısınız.

NOT 2: Her dersten sonra kısa bir mola verilmelidir.

Not 3: Bu örnek plan, kurs ve ya destekleme yetiştirme kurslarına gitmeyen bir öğrenci düşünülerek düzenlenmiştir.