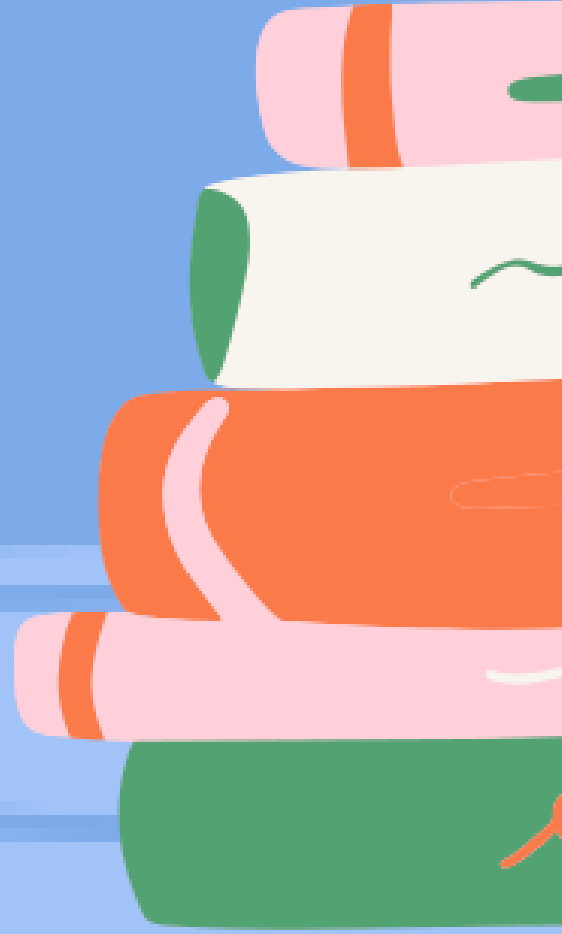


FEVZİ KESKİNOĞLU ANADOLU LİSESİ

# E-GÜVENLİK

Rehberlik Servisi



# SELAM, SEVGİLİ GENÇLER!

İnternet artık pandemiyle de birlikte hayatımızın en büyük parçası haline gelmiş durumda ve burada yer alırken kendimizi ve başkalarını korumak adına dikkat etmemiz gereken bazı noktalar var.

Haydi şimdi bunlardan bahsedelim!



# BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI

Çoğu kez dillere pelesenk olan söylemler derinlemesine düşünülmez. İnternette bilmeden, başını-sonunu hesap etmeden yapılan şeylerden genellikle zarar görülür. Denilebilir ki bilince giden yol; öğrenmekten, düşünmekten, sorgulamaktan ve farkında olmaktan geçer.

- İnternet teknolojilerini kullanırken aynı zamanda kendimizi ve içinde bulunduğumuz durumları sorgulayabiliyor muyuz?
- İnternette sergilediğimiz davranışların kendimize, ailemize ve diğer kullanıcılara yansımalarının ne olacağını biliyor muyuz?
- İnterneti doğru ve ahlaki davranışlar çerçevesinde mi yoksa kötüye mi kullanıyoruz?



# E-GÜVENLİK...

Görünen yüzüyle internette bugün İletişim, bilgiye ulaşma, eğlence, bankacılık, alışveriş ve diğer pek çok şeyi yapabiliyoruz.

Peki, internette başka neler var?

Suçlar, suçlular, dolandırıcılar, istismarcılar, siber zorbalar, tacizciler, teşhirler...

Teknoloji hızla gelişirken, sanal alemin görünmeyen bu karanlık yüzünde olanlar da artarak devam ediyor.

Herhalde hepimiz kabul ederiz bu sözü: “Bir insanın, bir insana verebileceği en güzel şey güvendir.”

İnternet ortamında güven aramak, çölde su aramaya benzer çoğunlukla.

İnternetin insanlığa sunduğu kolaylıkları ve fırsatları inkâr etmiyoruz ve fakat internetin bize getirdikleri ile bizden alıp götürdükleri arasında bir hesap yapıldığında, toplumsal olarak “İnternet Güvenliği”, “İnternetin Bilinçli Kullanımı”, “İnternetin Etik Kullanımı”, “İnternet Hak-Hukuk ve Sorumlulukları” konusunun ne kadar önemli olduğunu daha net idrak edebiliriz.

# İNTERNET GÜVENLİ Mİ?

Gerekli tedbirler alınmadığı takdirde internetin güvenli olduğunu söylemek doğru değildir!

Hiç kimse internet ortamında %100 güvenlik garantisi veremez. İnternet kullanıcısı kendi üzerine düşen sorumlulukları yerine getirirse, interneti belli bir düzeyde güvenli hale getirebilir.

Peki, nedir bu sorumluluklar?



# E-GÜVENLİĞE DAİR SORUMLULUKLAR

Antivirüs ve firewall programı kullanın.

İşletim sisteminizi güncel tutun.

Üyelik istenen sitelerde kişisel bilgilerin tamamını vermeyin.

Sosyal paylaşım sitelerinde kişisel gizlilik, mahremiyet ve paylaşım konularında ölçüler ve sınırlar belirleyin.

Kablosuz ağınızın şifresini paylaşmayın ve herkese açık şekilde bırakmayın.

Şifre güvenliğine dikkat edin, kimseyle paylaşmayın.

Sanal arkadaşlıkların tehlikeleri olabileceğini bilin, karşınızdakinin gerçek kimliğini, yaşını ve niyetini bilmeniz sanal ilişkilerde zordur. Sanal ilişkilerde kişisel sınırlara dikkat edin.

Sosyal Ağ Güvenliğine dikkat edin. Profilinizi bu doğrultuda oluşturun.

Şüpheli linkleri ve e-mailleri açmayın, tıklamayın. (Phishing)

İnternet Bankacılığı ve çevrimiçi alışverişte dikkatli olun.

Özel bilgilerinizi internette paylaşmayın.

İnternet ortamlarında geçirdiğiniz zaman ile ilgili aileleriniz ile sohbet edin. Sanal ortamdaki arkadaşlarınızı, oynadığımız oyunları ve oyunlarda geldiğiniz seviyeyi aileleriniz ile paylaşın.



# İNTERNETİ VE TEKNOLOJİYİ GERÇEKÇİ BİR ŞEKİLDE KULLANIN

Bilgisayar mühendisi veya yazılımcı olmak için sadece bilgisayar oyunlarını oynuyor olabilmek yetmez. Geçilmesi gereken aşamaları vardır.

e-Spor oyuncusu olmak, para kazanmak çok fazla kişinin amacıdır. Ama bu amaca erişenlerin sayısı çok azdır. Sanılanın aksine e- spor oyuncusu olmak sağlıklı bir durum değildir. Fiziksel ve ruhsal sorunları beraberinde getirir. E-sporcular günde en az 12-15 saat oyun başında kalıyorlar, sosyal yaşamları ve sağlık durumları olumsuz etkileniyor. Bunları düşünerek karar vermelisin.

# SIBER ZORBALIK

Siber zorbalık, teknoloji aracılığıyla bir kişiyi rahatsız etmek, taciz etmek, tehdit etmek, utandırmak veya hedef gösteren paylaşımların yapılmasıdır. 16 yaş ve üzerinde gerçekleştirilen siber zorbalık eylemlerinin hapis cezası gibi ciddi yasal yaptırımları bulunmaktadır. Çeşitleri:

**İfşa:** Kurbanın sosyal medya hesaplarının ele geçirilerek komik gösterilmesi veya saygınlığını yitirmesine neden olacak eylemlerin gerçekleştirilmesi şeklinde açığa çıkar. İnternette paylaşılan bilgileri silmek ve tamamen yok etmek neredeyse imkansız olduğundan, bu yöntem kurbanının dijital saygınlığına kalıcı zararlar verebilir.

**Bir başkası gibi davranmak:** Farklı bir kimlikte olduğu halde, sahte hesaplar açarak işlemlerde/iletişimde bulunmak.

**Suçlama:** Suçlama yoluyla; biri veya birileri, kişinin dijital saygınlığını ve arkadaş ilişkilerini zedelemek için onu küçük düşürecek paylaşımlar yapabilirler. Genellikle bu saldırılar kişiseldir ve mağdurda öfke yaratır.

**Trolleme:** Trollüğün ne olduğuna artık hepimiz aşinayız ama evet; trollük de kişinin üzerinde suçlama ve cevap vermesi için baskı kurulduğunda bir siber zorbalık eylemidir.

**Hilecilik ve Şantaj:** Hileciler güvenini kazanarak, kişinin yüz kızartıcı bilgilerini ve sırlarını öğrenirler. Sonra bu sırları internet üzerinde herkesin görebileceği şekilde paylaşırlar. Hilecililer bazen elde ettikleri bilgileri şantaj yapmak için de kullanırlar.





# EYVAH! SİBER ZORBALIĞA MARUZ KALDIM! NE YAPACAĞIM?

Çevrimiçi zorbalığa maruzsanız bir ebeveynle, öğretmenle ya da güvendiğiniz bir kişiyle konuşmanızı tavsiye ederiz; güvende olmak sizin hakkınızdır.

Ayrıca, herhangi bir zorbalık olayını doğrudan sosyal medya hesaplarına da bildirilebilmektesiniz.

- Siber zorbalığa karşı en kolay uygulanabilecek yol ise Bilişim Teknolojileri Kurumu'na ait olan ALO 166 nolu İnternet Bilgi İhbar Hattı'nı arayıp nasıl bir durumla karşı karşıya olduğunuzu bildirmek
- <https://siberzorbalik.org/sikayet-ekle/> butonuna tıklamak..

# İNTERNET NEDEN GÜVENLİ BİR YER OLMAK ZORUNDA?

Çünkü sanal dünya aynı zamanda; çocuk istismarcılarının, uyuşturucu bataklığının, sözde sağlık ürünleri simsarlarının, sapkın inanışların, terör propagandalarının, müstehcenliğin ve kötü yola sürükleyen fuhuş tehlikesinin yuvalandığı bir çukurdur ve tedbir alınmazsa bu tehlikeler bütün bir toplumu tehdit etmeye ve çoğalmaya devam edecektir.



# MESAJDA NE KONUŞMAMALI?

\* Uygulama ne olursa olsun bu bilgileri 'mesajda' paylaşmamak önemli

Kredi kartı Fotoğrafi

Nüfus cüzdanı bilgileri

Interaktif banka bilgileri

Her türlü kullanıcı adı ve şifre bilgileri



E-devlet bilgileri

İş yeri konum bilgileri

Sağlık güvenlik bilgileri

Kurum ve maaş bilgileri

MESAJLAŞMADA  
NE OLMALI?  
NE OLMAMALI?

# Özetle,



İNTERNET HAYATIMIZI  
KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN VAR.  
ZORLAŞTIRMAK,  
YALNIZLAŞTIRMAK  
YA DA ONSUZ YAŞAYAMAMAK  
İÇİN DEĞİL...





# HAYATTA HER ŞEYİ DENGELİ YAPMAK GEREKİR

Hayatta her Őeyin bir dengesi vardır; yemenin, gezmenin, çalışmanın...

İnternetin de bir sınırı olmalıdır.

Ancak doğru ve sınırlı kullanarak internetten faydalanabilirsiniz.

Sanal arkadaşlarınızın sayısını azaltın, gerçek arkadaşların sayısını artırın. Bu denge bozuldukça, hayattan soyutlanırsınız. Gerçek arkadaşlarınız ile zaman geçirmeye zen gösterin. Sosyal medyadaki arkadaş sayınız sizi aldatmasın. Gerçek hayattaki arkadaşlıkların yerini sanal arkadaşlar almamalı. Sanalı değil gerçeği tercih edin.

# İNTERNET DIŞINDA DA HAYATINIZ OLSUN

Hareketli yaşamı tercih edin, fiziksel ve zihinsel gelişim için. Hareket ettikçe, zihnimiz daha iyi çalışır. İnternet bizi hareketsiz hâle getirir.

Her boş zamanınızı cep telefonunuzla veya bilgisayarla geçirmeyin. Serbest zamanlarınızda başka şeyler de yapın ki, internet sizi esir almasın. Ailenizle, arkadaşlarınızla ya da kendinizle baş başa kalıp internet dışında da var olabileceğinizi hissedin.



# Dopamin Detoksu

“Youtube üzerinden Beyhan BUDAK kanalında;  
DOPAMİN DETOKSU İLE BEYNİNİ GÜÇLENDİR”





# SORULAR VE EKSTRALAR İÇİN

Lütfen bizimle iletişime geçin.



FKAL  
REHBERLİK SERVİSİ